

# Femplus

## Gezondheid voor werkende vrouwen

De slimme technologie van Smart Health  
verrijkt en verfijnd voor duurzame  
inzetbaarheid van werkende vrouwen



Powered by **SMART HEALTH**

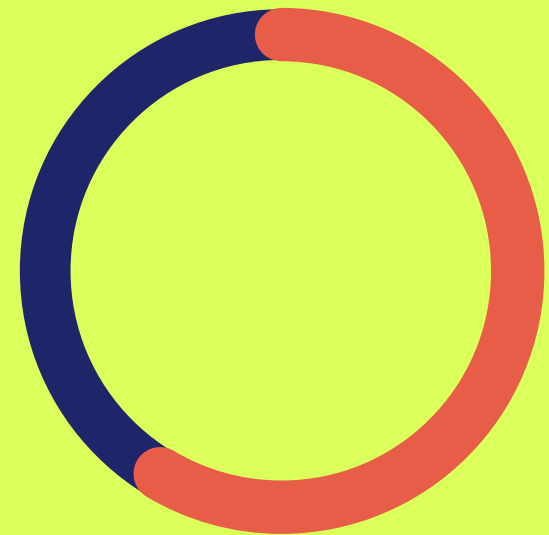




## De uitdaging

Vrouwen vormen bijna de helft van de beroepsbevolking, maar verzuimen 46% meer dan mannen. Psychische klachten, hormonale schommelingen en cardiovasculaire risico's spelen hierin een bepalende rol. Tegelijkertijd is vrouwengezondheid op de werkvloer structureel onderbelicht, vooral in preventief beleid.

Ziekteverzuim, productiviteitsverlies en verminderde inzetbaarheid zijn het gevolg, met een nog grotere impact op vrouwen in sectoren met hoge werkdruk en lagere sociaaleconomische status.



■ MANNEN ■ VROUWEN

**Vrouwen  
verzuimen  
46% vaker  
dan mannen.**



# Inzicht en regie over gezondheid gedurende haar hele levensloop.

## De oplossing

Een wetenschappelijk onderbouwd, digitaal platform dat vrouwen helpt inzicht en regie te krijgen over hun gezondheid gedurende hun hele levensloop, van menstruatie tot menopauze en van zwangerschap tot zorgtaken.

Het Femplus platform werkt preventief, gepersonaliseerd en is gebaseerd op medische data, gedragswetenschap en AI. Het wordt beschikbaar gesteld via werkgevers als integraal onderdeel van hun HR- en vitaliteitsbeleid.

Femplus focust zich op het vergroten van gezondheidskennis en bewustwording over vrouwengezondheid bij vrouwen én werkgevers.

# Functionaliteit

Femplus is een slimme en veelomvattende add-on op het Smart Health platform en maakt gebruik van alle bestaande en gevalideerde technologie van dit platform. Vrouwelijke gebruikers van het platform kunnen eenvoudig switchen naar Femplus waardoor de focus van het platform verschuift naar vrouwengezondheid. Nieuwe vragenlijsten, relevante categorieën en extra content worden direct ontgrendeld en de gehele look & feel verandert. Nog steeds met het Smart Health platform als solide basis, want een gezonde leefstijl blijft het uitgangspunt.

Femplus kan ook separaat worden afgenomen ter ondersteuning van alleen vrouwelijke medewerkers. U profiteert ook dan van de onderliggende Smart Health technologie.

# Een gezonde leefstijl blijft het uitgangspunt.

## Femplus biedt de volgende functionaliteit:

---

**Digitale gezondheidsvragenlijsten** en bodyscans die inzicht geven in hormonale, mentale en fysieke gezondheid

---

**AI-gestuurde** risicovoorspelling en persoonlijke leefstijladviezen

---

**Persoonlijk gezondheidstraject** op basis van levensfase

---

**Kennisbank**, e-learnings en handvatten voor stressreductie, veerkracht en leefstijlverbetering

---

Gecureerde selectie van **Healthprofessionals** gespecialiseerd in vrouwengezondheid

---

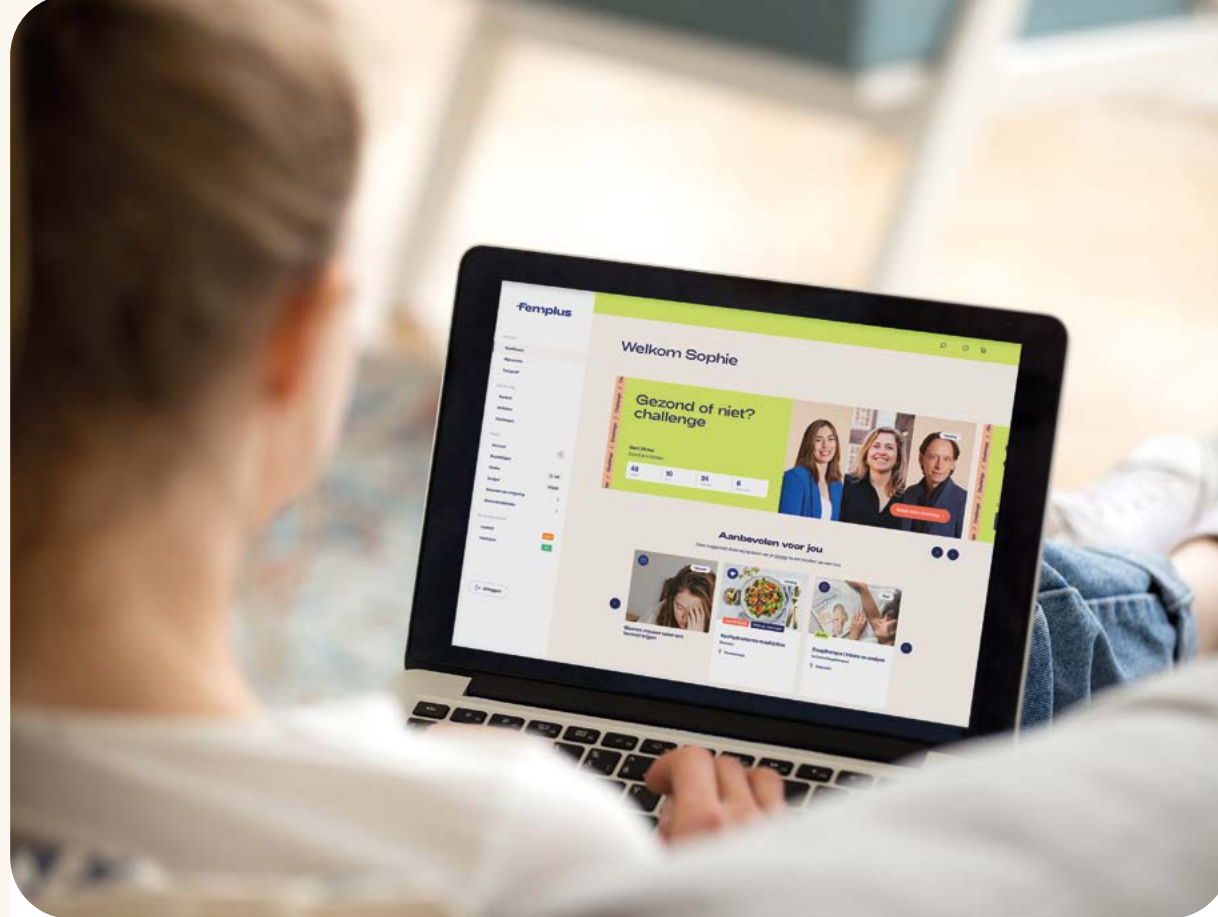
**Werkgevers dashboard** met geanonimiseerde data en trends op team- en organisatieniveau

---

**A/B-testomgeving** voor wetenschappelijk gevalideerde interventies

# Technologie

- Platform gebouwd op bestaande, **gevalideerde technologie** van Smart Health
- Inzet van **gezondheidsdata van 13.000+ vrouwen** voor gepersonaliseerde interventies
- Integratie met **AFAS ERP** voor praktische toepassing in bestaande werkprocessen
- **Wetenschappelijke validatie** via Hogeschool Rotterdam (o.a. effectonderzoek en meetinstrumenten)



**Het Smart  
Health  
platform als  
solide basis.**



## Voor wie is Femplus?

### Voor vrouwen

De primaire doelgroep van Femplus zijn vrouwen van 25 tot 60 jaar in loondienst, met een focus op sectoren met hoge werkdruk of lage toegang tot zorg. Femplus geeft deze vrouwen inzicht in hun persoonlijke gezondheid en helpt ze beter te begrijpen wat er in hun lichaam gebeurt gedurende hun hele levensloop. Het geeft ze handvatten en adviezen hoe om te gaan met vrouwspecifieke klachten, ook op hun werk. Omdat Femplus aangeboden wordt door de werkgever, maakt het gebruik van Femplus vrouwengezondheid bespreekbaar op de werkvloer. Femplus biedt vrouwen betere gezondheid, grip op vrouwspecifieke klachten, minder verzuim en meer werkplezier.

### Voor werkgevers

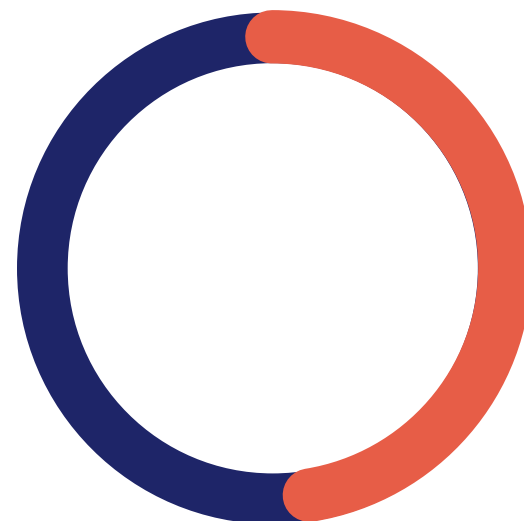
De intermediaire doelgroep van Femplus zijn werkgevers van de primaire doelgroep: de werkende vrouw. En daarmee uiteraard ook leidinggevenden en HR-verantwoordelijken. Maar ook organisaties die duurzame inzetbaarheid, werkgeluk en verzuimreductie strategisch willen aanpakken. Omdat Femplus vrouwen ondersteunt in (mentale) gezondheid en hun levensloop zal de inzetbaarheid van deze vrouwen vergroot worden en het ziekteverzuim afnemen. Een gendersensitief gezondheidsbeleid zal bovendien het werkplezier en de werkgeversloyaliteit bij vrouwen vergroten en bijdragen aan werkgeversimago en maatschappelijke impact.

## Waarom nu?

De urgentie van een specifieke benadering in vrouwengezondheid wordt steeds duidelijker. **Vrouwen zijn geen 'kleine mannen'** en hebben specifieke risicofactoren wat betreft hun gezondheid. Een inclusief en preventief gezondheidsbeleid is hier een logisch gevolg van. Te meer daar de werkomgeving een bewezen impact heeft op de gezondheid van medewerkers.

Daarbovenop groeit de noodzaak voor werkgevers om aandacht te besteden aan mentale gezondheid en veerkracht: één op de vier volwassenen kampt met psychische aandoeningen en de wachtrijen voor de GGZ zijn enorm. Stress vormt een groter risico voor vrouwen dan voor mannen.

- Vrouwen ervaren meer psychische klachten en hebben een **grotere kans op depressie** dan mannen.
- **Vrouwen verzuimen 46% meer dan mannen**, en als zij verzuimen is dit in 48% van de gevallen het gevolg van psychische klachten zoals stress, burn-out en overspannenheid (bij mannen bedraagt psychisch verzuim 34%).
- Bij vrouwen hebben stress, depressie, maar ook een ongezonde leefstijl met roken en diabetes, **een grotere negatieve impact** op hun hart dan bij mannen.
- Vrouwen die kampen met stress of depressie hebben twee keer zoveel kans op **hart- en vaatziekten** dan mannen.



**48% van  
het verzuim  
bij vrouwen  
hangt samen  
met stress,  
angst of  
depressie.**



# Femplus is powered by Smart Health

Smart Health is het digitale platform voor leefstijlverbetering en wellbeing, voor medewerker en werkgever. Smart Health brengt mensen in controle over hun eigen gezondheid.

## Het platform

Het Smart Health platform voor leefstijlverbetering en wellbeing is er volledig op gericht mensen op een positieve manier met gezondheid bezig te laten zijn. Elke gebruiker krijgt inzicht in de eigen fysieke en mentale gezondheid en leefstijl via wetenschappelijk onderbouwde vragenlijsten over uiteenlopende thema's. Bij elke score ontvangt de gebruiker uitgebreide achtergrondinformatie en gerichte adviezen over hoe specifieke aspecten te verbeteren zijn: van voeding tot veerkracht, van slaap tot stress, en van beweging tot zelfeffectiviteit. Vervolgens zet het platform aan tot actie. Gebruikers werken aan hun gezondheid met challenges, producten en diensten van Health partners en video's, leerzame artikelen en uitdagende quizzes.



Smart Health is ISO 27001:  
2022-gecertificeerd



Smart Health is  
gecertificeerd AFAS partner



# Slim bezig met gezondheid.

## e-PMO

De kern van het Smart Health platform is het digitaal Preventief Medisch Onderzoek (e-PMO). Volgens artikel 18 van de Arbowet zijn werkgevers verplicht medewerkers een preventief medisch onderzoek aan te bieden, met als doel het bewaken en bevorderen van de gezondheid en inzetbaarheid van medewerkers. Het Smart Health e-PMO is volledig digitaal en daardoor sneller en accurater dan traditionele PMO's. Uiteraard voldoet het e-PMO aan alle wettelijke eisen.

## Q suite

Naast het e-PMO biedt Smart Health verschillende andere wetenschappelijk onderbouwde vragenlijsten aan, samengebracht in een krachtig en adaptief systeem. Met Q suite meet u zowel fysieke als mentale gezondheid, met thema's als stress, angst, veerkracht, zelfeffectiviteit, welzijn en werkvermogen.



## De gezondheidsindex

De gezondheid van een volledige organisatie, in één oogopslag, geanonimiseerd en in realtime, zichtbaar gemaakt op een overzichtelijk dashboard (vanaf 25 deelnemers). De gezondheidsindex biedt als eerste in de markt werkgevers de mogelijkheid datagedreven te sturen op duurzame inzetbaarheid, op basis van actuele en betrouwbare gezondheidsinformatie. Zeer eenvoudig in te richten vanuit AFAS Software.

# Gezonde vrouwen, sterke organisaties.

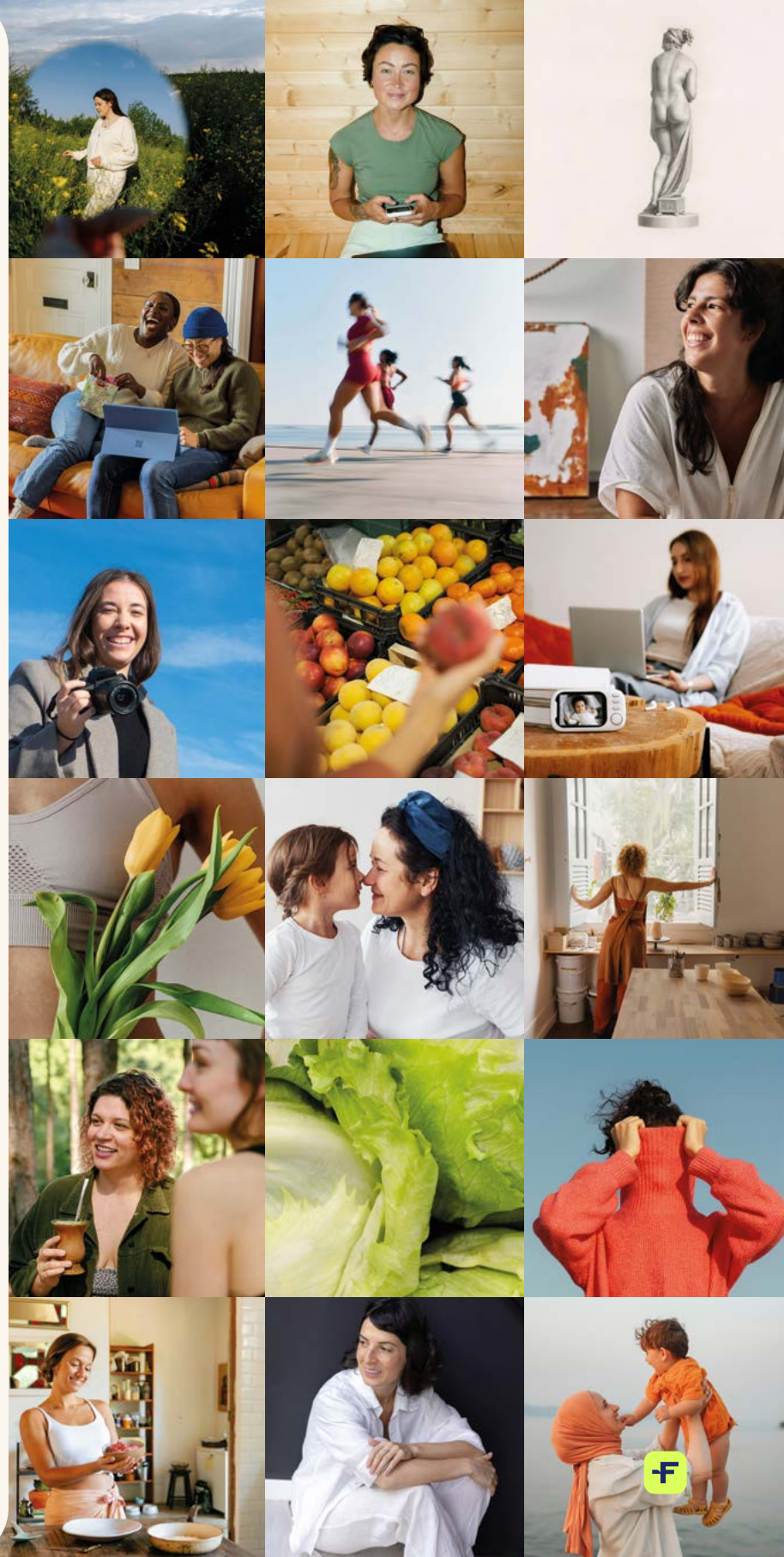
Maak focus op vrouwengezondheid onderdeel van uw HR-strategie.

De cijfers zijn overtuigend, de oplossingen liggen binnen handbereik. Wilt u weten hoe deze een plek kunnen krijgen in uw organisatie?



**Suzanne van Pelt,**  
Co-founder en CEO van  
Smart Health, gaat graag  
met u in gesprek.

+31 6 46 19 51 46,  
svpelt@smarthealth.works  
[www.smarthealth.works](http://www.smarthealth.works)





[www.femplus.works](http://www.femplus.works)